

26. VIÊM ÂM ĐẠO DO THIẾU NỘI TIẾT

I. Nguyên nhân

Thường do thiếu estrogen ở phụ nữ tuổi mãn kinh làm cho niêm mạc âm đạo bị mất lớp bề mặt và trung gian trở nên rất mỏng, dễ tổn thương và nhiễm trùng.

II. Chẩn đoán

- Lâm sàng
 - + Thường là viêm không đặc hiệu, khí hư ít, có mùi, có thể lẫn máu.
 - + Cảm giác đau trần, tức hạ vị, nóng rát âm hộ, âm đạo.
 - + Niêm mạc âm đạo nhợt nhạt, có thể viêm đỏ với nhiều chấm xuất huyết đỏ. Đau âm hộ, âm đạo khi thăm khám.
 - + Có những rối loạn về đường tiểu như tiểu lắt nhắt, tiểu buốt.
- Cận lâm sàng
 - + Soi tươi dịch âm đạo thấy tế bào trung gian.

III. Điều trị

- Tại chỗ
 - + Cream estrogen bôi âm đạo, hoặc
 - + Estriol 0,5mg đặt âm đạo 1 viên/đêm x 20 đêm
 - + Promestriene 10 mg đặt âm đạo 1 viên/ngày x 20 ngày
 - + Cream Promestriene bôi âm hộ, âm đạo 1 lần/ngày x 2 tuần.
- Nếu có bội nhiễm sử dụng kháng sinh thích hợp.

IV. Theo dõi

- Sau điều trị hết đợt cấp thì phải duy trì.
- Tái khám khi có gì lạ.
- Khám phụ khoa định kỳ.