

CHẨN ĐOÁN VÀ ĐIỀU TRỊ NHIỄM TRÙNG TIỂU TRONG THAI KỲ

1. TRIỆU CHỨNG

1.1 Nhiễm khuẩn niệu không triệu chứng

- Tần suất 2-7 % phụ nữ mang thai
- Đặc biệt là thai phụ có đái tháo đường trước mang thai, thai phụ có tiền sử NTT
- Biểu chứng: nhiễm khuẩn niệu, viêm bể thận
- Không có triệu chứng lâm sàng, thường phát hiện bằng xét nghiệm thường quy từ tuần 12-16 bằng TPTNT và cấy nước tiểu, kháng sinh đồ

1.2 Nhiễm khuẩn niệu có triệu chứng

- Hội chứng nhiễm trùng niệu đạo cấp: tiểuắt nhất, mốt tiểu và tiểu gắt, đau trên xương mu, tiểu đục, đôi khi tiểu máu, sốt lạnh run, đau góc sườn lưng hoặc vùng hông.
- NTT dưới: thường có hội chứng niệu đạo cấp
- NTT trên: thường có sốt, ớn lạnh và đau lưng

2. CHẨN ĐOÁN

- Nhiễm khuẩn niệu không triệu chứng chẩn đoán dựa vào kết quả cấy nước tiểu ≥ 105 CFU/ml với 2 mẫu cùng 1 loại vi khuẩn (thực tế 1 lần xét nghiệm)
- Nhiễm khuẩn niệu: có triệu chứng lâm sàng + cũng phải dựa vào kết quả cấy nước tiểu ≥ 105 CFU/ml

3. CHẨN ĐOÁN PHÂN BIỆT

- Viêm niệu đạo do chlamydia hoặc lậu cầu
- Nhiễm trùng ới

4. ĐIỀU TRỊ

- Khi có kết quả cấy vi khuẩn và kháng sinh đồ thì điều chỉnh kháng sinh cho phù hợp.

1. Nitrofurantoin 100mg 1 viên x 2 lần/ngày x 7 ngày (uống)
2. Cephalexin 500mg 1 viên x 4 lần/ ngày x 7 ngày (uống)
3. Cefuroxime 500mg 1 viên x 2 lần/ ngày x 7 ngày (uống)
4. Fosfomycin 3g 1 gói uống 1 lần duy nhất
5. Amoxicillin 500mg 1 viên x 3 lần/ ngày x 7 ngày
6. Amoxicillin/clavulanate 625mg 1 viên x 3 lần/ ngày x 5 - 7 ngày (uống)
7. Amoxicillin/clavulanate 1g 1viên x 2 lần/ ngày x 5 - 7 ngày (uống)
8. Ampicillin/sulbactam 1 viên x lần/ ngày x 5 - 7 ngày (uống)

Viêm bể thận cấp:

+ Nhập viện.

+ Kháng sinh có thể sử dụng:

• **Cefazolin 1g** 1g x 3 (TMC)/ ngày x 2-5 ngày hay đến khi hết sốt rồi chuyển qua uống cho đủ 14 ngày (cephalexin).

• **Ceftriaxone 1g** 1g TMC/ 24 giờ x 2-5 ngày hay đến khi hết sốt rồi chuyển qua uống cho đủ 14 ngày (cefixime).

• Trường hợp nặng thêm

Gentamicin 2mg/kg tiêm bắp 1lần/ngày

• **Clindamycin 600mg/1 lọ** x 3 lần /ngày khi dị ứng nhóm beta lactam

5. THEO DÕI VÀ TIỀN LƯỢNG

-Xét nghiệm nước tiểu lại sau 1 tuần

-Sàng lọc định kỳ sau khi điều trị như thường quy

-Với viêm bể thận có thể dùng nitrofurantoin cho điều trị ức chế đến lúc sanh