

VIÊM MŨI CẤP

1. ĐỊNH NGHĨA

Là quá trình viêm cấp xảy ra tại mũi, làm niêm mạc mũi sưng huyết.

2. TRIỆU CHỨNG

Cơ năng	Thực thể
-sốt nhẹ -ngứa mũi -hắt hơi -chảy mũi -nghẹt mũi -nhức đầu -người mệt mỏi	Niêm mạc mũi sưng huyết, cuốn mũi cương tụ, xuất tiết.

3. CẬN LÂM SÀNG

- Công thức máu: bạch cầu có thể tăng.
- X- quang : các xoang sáng

4. XỬ TRÍ

Toàn thân	Tại chỗ
- <i>Chống viêm</i> : Alphachymotrypsine (α 21 μ K) - <i>Loại enzym</i> hoặc lysozyme (như Noflux 90mg) 2v x 2 lần/ngày trong 5 ngày - <i>Chống sung huyết và chảy mũi</i> : Actifed - <i>Kháng Histamin</i> : Cetirizine (như Zyrtec, Cetrin), Loratadin (như Clarityne, Alerdin), 10mg 1v/ngày - Fexofenadine (Telfast, Alerfast): 60mg 1v x 2/ngày - <i>Giảm đau</i> : Paracetamol (như Panadol, Efferalgan) 0,5g 1v x 2 trong 3ngày	xông mũi: Dexacol và Melyptol trong 5 ngày. Xịt mũi với Stérimar hoặc Sinomarin Nếu nghẹt mũi nhiều: xịt mũi với Otrivin

Phác đồ điều trị Ngoại trú bệnh Tai Mũi Họng

Dùng kháng sinh: nếu BC tăng (> 10.000) hoặc bệnh \geq 5 ngày bằng: (một trong các loại thuốc)

- Amoxicillin (Clamoxyl) 0,5g x 2 lần/ngày
- Amox + A.Clavu (Augmentin, Curam, Moxiclav): 0,625g x 2-3 lần/ngày.
- Cefadroxil (Biodroxil): 0,5g 2v x 2 lần /ngày
- Cefuroxim (Zinnat, Zinmax...) 0,25g x 2,3 lần /ngày
- Cefaclor (Ceclor) 0,25g hoặc 0,375g 1v x 2 lần/ngày

XXX