

VIÊM MŨI DỊ ỨNG

1. ĐỊNH NGHĨA

Là phản ứng toàn thân giữa kháng nguyên, kháng thể sinh ra hoá chất trung gian histamin và serotonin biểu hiện bằng quá trình viêm ở mũi.

2. TRIỆU CHỨNG

Cơ năng	Thực thể
- ngứa mũi - hắt hơi - sổ mũi - nghẹt mũi	niêm mạc nhợt nhạt, xuất tiết nhày trong.

3. THỂ LÂM SÀNG

- VMDU quanh năm: xảy ra quanh năm
- VMDU theo mùa: xảy ra theo mùa rõ rệt

4. CẬN LÂM SÀNG

- Công thức máu: bình thường, IgE trong máu tăng.
- Dịch mũi có nhiều tế bào ái toan.
- Xquang: không có gì bất thường.

5. ĐIỀU TRỊ

Điều trị nội khoa là chủ yếu.

- Giải mẫn cảm: làm phản ứng nội bì để xác định kháng nguyên, sau đó chích giải mẫn cảm.
- Điều trị triệu chứng: dùng một trong các thuốc Pheramin 4mg, Actifed, Polaramin... hoặc Cetirizin 10mg (Zyrtec, Cetrin) 1v/ngày, Loratadine (Clarityne, Alergin) hoặc Fexofenadine (Telfast, Alerfast) 60mg 1v x 2 lần/ngày
- Điều trị tại chỗ:
 - Xông mũi bằng corticoide.
 - Xịt mũi bằng corticoide: (Flixonase, Rhinocort, Pivalon)
 - Kháng sinh khi có bội nhiễm
 - Amoxicillin (Clamoxyl) 0,5g: 2v x 2/ ngày
 - Amox + A.Clavu (Augmentin, Moxiclaxil) 0,625g: 1v x 2/ngày
 - Cefadroxil (Biodroxil) 0,5g: 2v x 2 /ngày
 - Cefuroxim (Zinmax, Zinnat, Cerxim...) 0,25g-0,5g/ngày