

## VIÊM XOANG CẤP TÍNH

### 1. ĐỊNH NGHĨA

Là quá trình viêm cấp xảy ra tại niêm mạc các xoang.

### 2. BỆNH LÝ HỌC:

Nguyên nhân thường gặp nhất là do sự nhiễm trùng từ hốc mũi vào một hoặc nhiều xoang. Cảm thường là nguyên nhân phổ biến gây viêm niêm mạc xoang, nhưng thường không có triệu chứng. Ngoài ra dị ứng cũng là yếu tố ảnh hưởng đến viêm xoang cấp.

Sinh bệnh học: virút, pneumococci, hemophilus influenza, streptococci tan huyết, staphylococci, E. coli, và yếm khí ít gặp (thường do răng).

### 3. TRIỆU CHỨNG

Cơ năng	Khám	Nội soi
- Sốt - Nhức đầu, đau tức vùng mặt. - Sổ mũi - Nghẹt mũi - Hắt hơi	Niêm mạc mũi sung huyết, có xuất tiết.	Các lỗ thông xoang phù nề, xuất tiết

### 3. CẬN LÂM SÀNG

- Xquang: niêm mạc xoang có phản ứng viêm như dày niêm mạc xoang hoặc mức khí dịch.
- Công thức máu: bạch cầu tăng nhẹ

### 4. THỂ LÂM SÀNG

#### 4.1. Viêm xoang nguyên nhân từ mũi

Điều trị	Thuốc
Kháng sinh (dùng 1 trong các loại sau)	+Amoxicillin (Clamoxyl) 0,5g:2v x2 lần/ngày +Amox+A.Clavu (Augmentin, Curam, Moxiclav) 0,625g: 1v x2-3 lần/ngày hay 1g/ viên: 1v x 2 lần/ngày
Thường dùng trong 15 ngày	+Cefadroxil (Biodroxil) 0.5g:2v x2 /ngày +Cefuroxim (Zinnat, Zinmax, Ceroxim...) 0,25g-0,5g : 1v x 2 lần/ngày -Khi có nhiễm kỵ khí:

Phác đồ điều trị Ngoại trú bệnh Tai Mũi Họng

	+Metronidazol (uống hoặc chích) Flagyl 0,25g 2v x 2 / ngày, hoặc 500mg/ 100ml x 2/ ngày
Kháng viêm	- <i>Chống viêm loại enzym</i> : Alphachymotrypsine ( $\alpha$ 21 $\mu$ K), hoặc lysozyme (như Noflux 90mg) 2v x 2 lần/ngày trong 5 ngày
Chống sung huyết và chảy mũi	Actifed 1v x2-3 lần/ngày
Kháng Histamine	Cetirizine 10mg (Zyrtec, Cetrin) 1v/ngày Hoặc Loratadine 10mg(Clarityne, Alertin). Hoặc Fexofenadine (Telfast, Alerfast) 60mg 1v x 2 lần/ngày hay Pheramine 4mg (Allerfar) 1v x 2 lần/ngày
Giảm đau	Paracetamol (Panadol, Efferalgan) 0,5g 1v x 2 lần/ngày trong 3ngày
Rửa mũi	NaCL 0.9% hay ưu trương.

**4.2. Viêm xoang hàm do răng (răng 5,6 ,7 hàm trên)**

- Điều trị: nhổ răng, chọc rửa xoang

Điều trị	Thuốc
Kháng sinh (dùng 1 trong các loại sau) Thường dùng trong 15 ngày	Giống như trên, nhưng kèm thêm Metronidazol như Flagyl 0,5g 1v x 4 trong 10 ngày, hoặc Rodogyl 1vx4 trong 10 ngày
Kháng viêm	- <i>Chống viêm loại enzym</i> : Alphachymotrypsine ( $\alpha$ 21 $\mu$ K), hoặc lysozyme (như Noflux 90mg) 2v x 2 lần/ngày trong 5 ngày
Giảm đau	Paracetamol (Panadol, Efferalgan) 0,5g 1vx2 lần/ngày trong 3 ngày
Rửa mũi	NaCL 0.9% hay ưu trương.

xxx