

## VIÊM HỌNG MẠN TÍNH

### NGUYÊN NHÂN

- Viêm mũi xoang lâu ngày
- Viêm amydan mạn tính.
- Vẹo vách ngăn, do cuốn mũi quá phát, do polyp.
- Chất kích thích: hơi hóa học, bụi vôi, bụi xi măng, thuốc lá, rượu...

### TRIỆU CHỨNG

#### 1. Triệu chứng chức năng.

Cảm giác khô họng, cay họng, ngứa họng, vướng họng.  
Ho, khạc, đờm hắng  
Nuốt nghẹn

#### 2. Triệu chứng thực thể

##### A) Viêm họng xuất tiết.

Niêm mạc họng đỏ, ướt những hạt lớn nhón ở thành sau họng, không có tia mạch máu chung  
Tiết nhầy chảy dọc theo thành họng.

##### B) Viêm họng quá phát.

Niêm mạc họng dày và đỏ.  
Có nếp giả ở trụ sau  
Rất nhạy cảm ở họng và dễ buồn nôn khi đè lưỡi

##### C) Viêm họng teo.

Niêm mạc trở nên nhẵn, mỏng, trắng bệnh có mạch máu nhỏ.  
Tiết nhầy khô lại và biến thành vảy dính vào niêm mạc.

### ĐIỀU TRỊ

- Xông họng với Melyptol + Dexacol
- Súc họng bằng Orafar hoặc nước muối sinh lý
- Xịt họng với Anginovac
- Uống: Solacy 1 viên X 3 lần /ngày – thời gian dùng 2-3 tháng
- Thuốc ngậm: Dorithicin, Tyrotab,
- Kết hợp điều trị các nguyên nhân bệnh

xxx