

## VIÊM THANH QUẢN MÃN TÍNH

### 1. ĐỊNH NGHĨA

Triệu chứng chức năng chính: Khàn tiếng kéo dài, không có xu hướng tự khỏi và phụ thuộc vào quá trình viêm thông thường, không đặc hiệu.

Không kể các bệnh: lao thanh quản, giang mai thanh quản, nấm thanh quản.

### 2. TRIỆU CHỨNG

#### 2.1. Cơ năng

- Khàn giọng kéo dài từng đợt.
- Tăng tiết nhày, nhất là buổi sáng.
- Cảm giác ngứa, khô rát.

#### 2.2. Thực thể

- Tiết nhày đọng 1/3 trước và 1/3 giữa của dây thanh
- Tổn thương dây thanh
- Nhẹ: Niêm mạc dây thanh, sung huyết đỏ.
- Nặng: Quá sản dây thanh như sợi dây thừng, niêm mạc hồng, mất bóng.

### 3. THỂ LÂM SÀNG

- Viêm TQ mãn tính, xuất tiết thông thường
- Viêm TQ quá phát
- Bạch sản TQ
- Viêm TQ teo
- Viêm TQ nghề nghiệp
- Lộn thanh thất giả
- Viêm TQ mãn tính ở trẻ em

### 4. ĐIỀU TRỊ

- Điều trị nguyên nhân:
  - Điều trị ổ viêm nhiễm ở: Mũi, xoang, họng
  - Tránh: hơi hóa chất, bụi
  - Nói ít, nói nhỏ, ngưng ca hát.
- Điều trị tại chỗ: Khí dung họng.
- Điều trị toàn thân: Kháng sinh, kháng viêm nếu cần.
- Luyện giọng.