

VIÊM THANH THIỆT CẤP

ĐỊNH NGHĨA

Viêm thanh thiệt cấp là tình trạng viêm phù nề của thanh thiệt có hay không có đi kèm với viêm họng thanh quản. Đây là một cấp cứu y khoa vì có thể dẫn đến tử vong nếu không được điều trị kịp thời.

Nguyên nhân thường do nhiễm trùng (vi khuẩn H influenzae type B, Streptococcus pneumoniae, Haemophilus parainfluenzae, virus thủy đậu, virus herpes simplex type 1, Staphylococcus aureus ...), do nhiệt, dị ứng...

TRIỆU CHỨNG

- Viêm thanh thiệt thường xảy ra cấp tính nhưng cũng có thể diễn tiến trong vài giờ đến vài ngày. Triệu chứng thường thấy nhất: đau họng, khàn giọng, nói khó, sốt, nuốt đau, nhịp tim nhanh, khó thở.
- Trẻ em bị viêm thanh thiệt: trẻ sốt, khó nuốt, nuốt đau, chảy nước bọt, khàn tiếng, thở rít, bé luôn ngồi chồm tới trước và nhanh chóng đưa đến khó thở và tím tái.

CHẨN ĐOÁN

- Soi thanh quản gián tiếp hoặc trực tiếp : phù nề đỏ mọng thanh thiệt che lấp thanh môn (Cẩn thận đối với trẻ nhỏ có thể gây khó thở do co thắt)
- X quang cổ nghiêng hình ảnh ngón tay cái (Thumb sign) do sưng to thanh thiệt.

ĐIỀU TRỊ

- Nếu bệnh nhân khó thở, rối loạn vận mạch: úp mask giúp thở. Nếu không hiệu quả: đặt nội khí quản hoặc mở khí quản.
- Kháng sinh: Augmentin, Cephalosporin thế hệ II-III
- Corticosteroide
 - + MaziPredone (Depersolone 30mg)
 - Trẻ em: 1-2 mg/kg/ngày
 - Người lớn: 1 ống x 1-3 lần /ngày
 - + Methylprednisolone (Solumedrol 40mg)
 - Trẻ em: 1-2 mg/kg/ngày
 - Người lớn: 1 ống x 1-3 lần /ngày

xxx