

VIÊM MŨI XOANG CẤP

I. ĐẠI CƯƠNG:

- Là quá trình viêm cấp xảy ra tại niêm mạc mũi.
- Nguyên nhân: - Do mũi: cảm cúm, dị ứng.
 - Do răng: sâu răng, viêm nướu.
- Vi trùng thường gặp: Pneumococci, Hemophilus influenza, Streptococci tan huyết nhóm A, Staphylococci, Moraxella catarrhalis, yếm khí....

II. CHẨN ĐOÁN:

1. Lâm sàng:

- Sốt, nhức đầu, đau tức vùng mặt.
- Chảy mũi: lúc đầu mũi trong sau vàng xanh có mùi tanh có khi lẫn máu.
- Nghẹt mũi: nghẹt cả 2 bên nhưng nghẹt nhiều ở bên viêm
- Hắt hơi, mỏi mắt
- Khám :
 - Niêm mạc mũi sung huyết, xuất tiết, khe giữa có nhầy và mủ
 - Tìm các điểm đau : . Điểm hố nanh: xoang hàm bị viêm
 - . Điểm Grunwald vị trí bờ trên trong hố mắt: xoang sàng viêm
 - . Điểm Ewing ở mặt trước xoang trán: xoang trán viêm

2. Cận lâm sàng:

- Nội soi mũi xoang: các lỗ thông xoang phù nề, xuất tiết.
- X quang niêm mạc xoang có phản ứng viêm như dày niêm mạc xoang hoặc mức khí dịch.
- Công thức máu bạch cầu tăng nhẹ.

III. ĐIỀU TRỊ

- Tại chỗ: xông mũi (kháng sinh và corticoid), rửa mũi.
- Thuốc xịt mũi: Otrivin 0,1% ngày 2 lần, lần 1 nhát.
 - Fluticasone ngày 2 lần, lần 2 nhát.
 - Nước biển sâu (Xisat, Sterima) xịt rửa mũi.
- Toàn thân :
 - * Kháng sinh (dùng 1 trong các loại sau), thời gian điều trị 15 ngày
 - + Amoxicillin + Acid Clavulanic (Augmentin, Curam) 1v x 3 - 2 lần / ngày
 - + Nhóm Cephalosporine - Cephadroxil 0,5g 2v x 2 uống/ ngày
 - Cefuroxim (Zinnat, ceroxim) 0.5g 1v x 2 uống/ ngày