

## PHỤC HỒI CHỨC NĂNG BN LIỆT DÂY THẦN KINH VII

### ➤ Giai đoạn cấp tính:

- Để giảm co cứng cơ có thể dùng nhiệt ẩm 3-5 ngày.
- Cần giảm các cử động ở miệng như nói, cười ...

### ➤ Giai đoạn bán cấp và mãn tính:

- Xoa bóp với các kỹ thuật vuốt, xoa giúp bệnh nhân thoải mái và cảm thấy giảm co cứng cơ ở mặt.
- Kích thích cơ với nước đá cục, nhanh hoặc với xung điện ngắt đoạn cho đến khi cơ có thể co chủ động.
- Sau đó tập luyện cơ bằng chủ động trợ giúp và tiến tới chủ động có đề kháng.

### TÀI LIỆU THAM KHẢO:

Phục hồi chức năng - Hà Nội – 1991

Phục hồi chức năng – Hà Nội – 1997