

## PHỤC HỒI CHỨC NĂNG GÃY CỔ XƯƠNG ĐÙI .

### I. ĐỊNH NGHĨA :

Gãy cổ xương đùi là những loại gãy mà đường gãy ở giữa chỏm và khối máu chuyển .

### II. PHỤC HỒI CHỨC NĂNG :

#### 1) Phẫu thuật kết hợp xương :

##### a. Mục đích:

- Phòng ngừa các biến chứng: viêm phổi do ứ đọng, loét do đè ép, huyết khối.
- Giảm đau.
- Duy trì tầm vận động các khớp tự do .
- Tránh teo cơ, cứng khớp do bất động .
- Gia tăng sức mạnh cho các nhóm cơ đi nặng .
- PHCN di chuyển .

##### b. b/ Phương pháp :

- Hô hấp liệu pháp .
- Vận động tăng sức mạnh cho cơ 4 đầu đùi .
- Vận động chủ động tự do cho chi lành và 2 tay.
- Tập cơ 4 đầu qua động tác duỗi khớp gối.
- Vận động tập trợ giúp giữa gấp duỗi khớp háng và khớp gối bằng tay KTV.