

PHÁC ĐỒ CẤP CỨU XỬ TRÍ VỤNG CHÂM

I/- TRIỆU CHỨNG:

Vụng châm là trong khi châm người bệnh thấy chóng mặt, buồn nôn, hoa mắt, mặt tái. Nặng nữa thì người lạnh, đổ mồ hôi, hoặc bất tỉnh, mạch nhanh, huyết áp tụt.

II/- NGUYÊN NHÂN:

Do người bệnh sợ quá hoặc cơ thể suy nhược dễ xúc cảm. Cũng có thể châm vào một số huyết nhạy cảm và kích thích quá mạnh, hoặc người bệnh châm trong lúc bụng đói, hoặc no quá, hay mệt quá. Châm đứng hay ngồi cũng dễ gây vụng châm.

III/- XỬ TRÍ:

1/ Nên bình tĩnh rút hết kim ra để bệnh nhân nằm ngửa, đầu thấp, nhẹ thì cho uống nước ấm, nằm nghỉ một lúc thì người bệnh sẽ khoẻ.

2/ Trường hợp nặng, bệnh nhân bất tỉnh:

- Châm vê kim mạnh huyết **NHÂN TRUNG**
- Châm nặn máu huyết **THẬP TYUÊN**
- Tiếp theo cứu các huyết: **QUAN NGUYÊN, KHÍ HẢI, TỨC TAM LÝ, TAM ÂM GIAO.**
- Ủ ấm, nằm đầu thấp.
- **THEO DÕI: MẠCH, HUYẾT ÁP 10 – 15 PHÚT/ lần.**

3/ Nếu tình trạng vẫn nặng: **MẠCH NHANH, NHỎ KHÓ BẮT, HUYẾT ÁP TỤT CÓ KHI ĐO KHÔNG ĐƯỢC.**

XỬ TRÍ BAN ĐẦU:

- **Adrenalin 1mg = 1ml tiêm 0,5 – 1 ống dưới da ở người lớn. không quá 0,3ml ở trẻ em. (pha 01 ống 1mg = 1ml + 9ml nước cất = 10ml, sau đó tiêm 0,1ml/kg)**
- **Kêu gọi đồng nghiệp hỗ trợ xử trí tiếp.**