

# TRÚNG PHONG - BÁN THÂN BẤT TOẠI (LIỆT NỬA NGƯỜI / ĐỘT QUỊ)

## CHỈ ĐỊNH ĐIỀU TRỊ

- HC liệt nửa người (+)
- Nguyên nhân do đột quỵ (bệnh sử, tiền căn, CT scan, MRI)
- Giai đoạn ổn định (>10 ngày), giai đoạn di chứng (>06 tháng)

## DỪNG THUỐC

### Giai đoạn ổn định:

- (Bình can tức phong)
- Long đờm tả can thang
- Thiên ma câu đằng thang
- Linh dương câu đằng thang

### Giai đoạn di chứng:

- Thể khí huyết hư, ú trệ: Bổ dương hoàng ngũ
- Thể can thận âm hư - khí huyết ú trệ: Lục vị qui thực gia vị thang
- Thể đàm thấp: Lục quân tử gia vị thang

**Chế phẩm:** Hoa đá tái tạo, thiên sử hộ tâm, hoạt huyết dưỡng não, bổ khí thông huyết, dưỡng tâm an thần,... kết hợp phác đồ điều trị đột quỵ YHHĐ.

## KHÔNG DỪNG THUỐC

### CHÂM CỨU

#### **Đầu châm:**

Vị trí: vùng vận động, vùng cảm giác đối diện bên liệt

Thủ thuật: châm kim nghiêng 30°, lưu kim 5-10'

#### **Thế châm:**

Mặt: ế phong, hạ quan, giáp xa, địa thương, thừa tướng, nhân trung

Chi trên: kiên tinh, kiên ngưng, khúc trí, dương trì, hợp cốc

Chi dưới: hoán khiêu, phong thị, phong long, túc tam lý, giải khê, dương lăng tuyền.

Thủ thuật: điện châm (tần số châm, cường độ thấp, thời gian 10-20')

**Liệu trình:** đầu châm + thế châm 01 lần / ngày, liên tục 10 - 15 ngày, nghỉ 03 ngày, tiếp tục liệu trình khác.

#### **DƯỠNG SINH**

Thư giãn, tập thở, xoa bóp, tập luyện, dinh dưỡng, thái độ tâm thần trong cuộc sống.