

ĐÀM ẨM – HUYẾT Ứ RỐI LOẠN LIPID MÁU

CHỈ ĐỊNH ĐIỀU TRỊ: theo ATP III

- Cholesterol > 200 mg/dl (5,2 mmol/L.)
- LDL-C > 130 mg/dl (3,4 mmol/L.)
- Triglycerid > 200 mg/dl (1,7 mmol/L.)

DÙNG THUỐC

THỂ ĐÀM THẤP

- (Hóa đàm trừ thấp)
-Đối chứng lập phương
-Nhj trần thang gia vị

THỂ HUYẾT Ứ

- (Hoạt huyết tiêu ứ hóa đàm)
-Đối chứng lập phương
-Tứ vật đào hồng gia ngũ
tất, bán hạ, nhân trần

THỂ ẨM HƯ

- (Tư âm thanh nhiệt hóa đàm)
-Đối chứng lập phương
-Tăng dịch thang gia vị
-Lục vị gia giảm

Chế phẩm: Garlicap, garlic oil, ngũ phúc tâm não thanh, thiên sử hộ tâm, liverbil, boganic,... kết hợp phác đồ điều trị RLLP máu YHHD (nếu cần).

KHÔNG DÙNG THUỐC

CHẾ ĐỘ DINH DƯỠNG

Kiêng mỡ động vật, tăng lượng rau xanh, trái cây, tránh chiên xào nên luộc hấp. Cữ rượu nếu có tăng triglyceride máu. Giảm cân nếu có thừa cân.

CHẾ ĐỘ TẬP LUYỆN

Đi bộ nhanh 30 - 45' mỗi ngày

CHẾ ĐỘ THEO DÕI

Kiểm tra định kỳ bilan mỡ mỗi 3 tháng