

HOÀNG DẪN - HIẾP THỐNG VIÊM GAN MẠN

CHỈ ĐỊNH ĐIỀU TRỊ

- Viêm gan mạn (siêu vi, tự miễn)
- Men gan tăng > 80 U/l, kéo dài > 06 tháng.
- Siêu âm, CT scan bụng

DỪNG THUỐC

CAN NHIỆT TỶ THẤP

(Thanh nhiệt trừ thấp)

- Nhân trần ngũ linh thang
- Hoàng cầm hoạt thạch thang

Gia giảm:

- Siêu vi: gia bạch truật, bạch linh, diệp hạ châu, giảm đắng sâm
- Tự miễn: gia đẳng sâm, cam thảo bắc.
- Sốt cao: gia hoàng cầm, hoạt thạch
- Vàng da, tăng men gan: gia nhân trần.

CAN UẤT TỶ HƯ

(Sơ can kiện tỳ)

- Sái hồ sơ can thang
- Sái thực lục quân thang

Gia giảm:

- Siêu vi: gia diệp hạ châu, dương quy, đại táo
- Tự miễn: gia bạch thực, cam thảo bắc.
- Đau tức vùng gan: gia bạch thực, xuyên khung, chỉ thực, hậu phác
- Lợm giọng buồn nôn: gia nhân trần bì, bán hạ
- Chán ăn, mệt mỏi, tiêu chảy: gia đẳng sâm, bạch truật, bạch linh

CAN ÂM HƯ

(Tư dưỡng can âm)

- Đổi chứng lập phương
- Nhất quân tiến gia vị

Gia giảm:

- Siêu vi: gia bạch thực, câu kỷ, diệp hạ châu
- Do rượu: gia câu kỷ

Chế phẩm: Diệp hạ châu, liverbil, boganic, kim tiền thảo, thanh huyết, kidneyton, garlicap,... kết hợp phác đồ điều trị viêm gan mạn YHĐ (nếu cần).

CHẾ ĐỘ DINH DƯỠNG: ăn đủ chất, hạn chế thức ăn béo mỡ, khó tiêu

CHẾ ĐỘ THEO DÕI: Kiểm tra chức năng gan mỗi 1,3,6 tháng

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Bài giảng bệnh học và điều trị YHCT tập 3 – Khoa YHCT – Đại học Y Dược TPHCM – 1998.
2. Điều trị học nội khoa tập 1 – Bộ môn nội – Đại học Y Hà Nội – 2004