

3. Cập nhật các kiến thức nội khoa những năm đầu thế kỷ 21 – Bệnh viện Chợ Rẫy TP HCM – 2005

TỶ UYÊN - TỶ CỬU - TỶ NỤC - ĐẦU THỐNG VIÊM XOANG CẤP - MẠN

CHỈ ĐỊNH ĐIỀU TRỊ

VIÊM XOANG CẤP

- Đau vùng quanh hốc mắt (xoang hàm), góc trong mắt (xoang sàng), trước trán (xoang trán).
- Cảm giác nặng vùng mặt
- Hơi thở có mùi hôi
- Nghẹt mũi và mất mùi do viêm mũi kèm viêm xoang cấp
- Chảy mũi chỉ một bên, nhầy mủ, vàng, mùi nhạt hoặc mùi thối nếu có hoại tử, chảy mũi làm dịu cơn đau nhưng lại mũi làm đau hơn.
- Ấn điểm đau xoang (+) (hốc nanh / xoang hàm, Grunwald / xoang sàng, Ewing / xoang trán)
- XQ xoang tư thế Blondeau và Hirtz: mờ xoang, mực nước hơi ở 1 bên xoang hàm

VIÊM XOANG MẠN

- Tiền căn viêm xoang tái phát nhiều lần, triệu chứng thường kín đáo và đa dạng



GD CẤP: THANH NHIỆT GIẢI ĐỘC CHỈ THỐNG

Kim ngân hoa	16g	Ké đầu ngựa	16g	Hoàng cầm	12g
Chi tử	08g	Bản lam căn	20g	Hoắc lương	12g
Bạc hà	12g	Rau dấp cá	16g		

❖ Nếu không hiệu quả hoặc đáp ứng chậm phối hợp thuốc YHHD:
Kháng sinh, Kháng viêm, Chống xuất tiết, Giảm đau, hạ sốt

GD MẠN: DƯỠNG ÂM NHUẬN TÁO, THANH NHIỆT GIẢI ĐỘC

Sinh địa	16g	Huyền sâm	12g	Đơn bì	12g
Mạch môn	12g	Kim ngân hoa	16g	Ké đầu ngựa	16g
Hoắc lương	12g	Tân di hoa	08g	Hoàng cầm	10g
Hoàng bá	10g				

THUỐC XÔNG MŨI

Hoắc lương, bạc hà, tân di hoa lượng bằng nhau xay mịn, mỗi lần lấy 3-5g đốt cho lên khói, hút nhẹ nhàng từ từ vào từng bên mũi, ngày 2 lần.

CHÂM CỨU

Đầu duy, thái dương, ấn đường, thừa khấp, quyền liêu, hợp cốc, khúc trí, nội đình.
Thủ thuật: châm tả, ôn châm.