

**TÂM THỐNG – TÂM TRƯỞNG
BỆNH TIM THIẾU MÁU CỤC BỘ MẠN TÍNH**

CHỈ ĐỊNH ĐIỀU TRỊ

- TCLS: cơn đau thắt ngực ổn định (\pm)
- Yếu tố nguy cơ (+)
- ECG, ECG gắng sức, siêu âm tim, chụp ĐMV

DỪNG THUỐC

Thuốc thang:

- Khí trệ huyết ú (Hành khí hoạt huyết): Huyết phủ trực ú thang
- Can thận âm hư (Tư bổ can thận): Nhất quán tiễn gia uất kim, ngãi cứu
- Đàm thấp (Hóa đàm trừ thấp): Đào hồng hạ áp thang
- Tâm tỳ hư (Bổ ích tâm tỳ): Quy tỳ gia vị
- Tâm thận dương hư (On thông tâm dương): Lục vị hồi dương ẩm, Hồi dương cấp cứu thang, Sinh mạch tán.

Chế phẩm: Thiên sứ hộ tâm đơn, opcardio, hoạt huyết dưỡng não, ngũ phúc tâm não thanh, hữu quy phương, kidneyton,...

Kết hợp thuốc YHHĐ: Aspirin, chẹn beta, nitrates, ức chế canxi, ức chế men chuyển, thuốc điều trị các yếu tố nguy cơ (nếu có).

KHÔNG DỪNG THUỐC

Châm cứu:

- Khí trệ huyết ú: nội quan, tâm du, chiên trung, châm loa tai (huyết tâm, thần môn, giao cảm).
- Can thận âm hư: thận du, phục lưu, tam âm giao, can du, thái xung, thần môn, nội quan, bách hội, a thị huyết.
- Tâm tỳ hư: dẫn trung, cự khuyết, tỳ du, cách du, thái bạch, phong long, nội quan.
- Tâm thận dương hư: dẫn trung, cự khuyết, khí hải, quan nguyên, cao hoang du, nội quan, thần môn.

Dưỡng sinh:

-Thư giãn, luyện thở, xoa bóp, thể dục nhẹ, dinh dưỡng, thái độ tâm thần trong cuộc sống.