

## MA MỘC - THOÁT THU SUY TĨNH MẠCH MẠN TÍNH

### CHỈ ĐỊNH ĐIỀU TRỊ

- TCLS: Đau, nặng mỗi, sưng phù, chuột rút,...
- CLS: Doppler mạch máu

### DÙNG THUỐC

**KHÍ TRỆ THẤP TRỞ** (nặng, căng, phù nề)  
(Hành khí lợi thấp thông lạc)  
- Tứ quân gia vị thang

**HUYẾT Ứ** (dãn, ứ máu tĩnh mạch)  
(Hoạt huyết hành ứ thông lạc)  
- Thông mạch hoạt huyết thang gia vị

**NHIỆT ĐỘC THỊNH** (đau, ngứa, vộp bẽ, lở loét, chàm, viêm tế bào da)  
(Thanh nhiệt giải độc hoạt huyết thông lạc)  
- Đối chứng lập phương

**KHÍ HUYẾT HƯ Ứ TRỆ** (cơn đau cách hồi)  
(Bổ khí huyết thông kinh lạc)  
- Cố bộ thang

**Chế phẩm:** bổ khí thông huyết, đan sâm-tam thất, ngũ phúc tâm não, bát trân, kim ngân vạn ứng, thanh huyết, garlicap, ... kết hợp thuốc YHHĐ: Daflon, ginkor fort, rutin, praxilene, torentan,...

### KHÔNG DÙNG THUỐC

- Mang vớ trợ tĩnh mạch
- Kê chân cao khi ngồi và ngủ, tránh đứng lâu, ngồi lâu một chỗ
- Tập các động tác: đạp xe trên không, xoay bàn chân từ trong ra ngoài và từ ngoài vào trong thành một vòng tròn, nhấc phần bàn chân từ dưới lên trên, nhón gót và xoay phần gót chân, đưa chân lên ngang đùi rồi hạ xuống tại chỗ, hai tay nắm thành ghế gập người lên xuống hoặc uốn hông với ghế.
- Giữ cân nặng lý tưởng, ngưng hút thuốc lá.