

3. Chữa bệnh nội khoa bằng YHCT Trung Quốc – Viện nghiên cứu y học dân tộc Thượng Hải -

1992

TÝ CHỨNG VIÊM KHỚP DẠNG THẤP

CHỈ ĐỊNH ĐIỀU TRỊ

-Tiêu chuẩn chẩn đoán ARA 1987

KẾT HỢP YHCT + YHHĐ

GIẢM ĐAU CHỐNG VIÊM

GIAI ĐOẠN CẤP

- **Thuốc uống trong:**

-Nhóm NSAIDS: Diclofenac, ibuprofen, tenoxicam, meloxicam, celecoxib,...
-Nếu dùng > 7 ngày hoặc có tiền căn VLDDTT: Omeprazol, misoprostol, nexium

- **Thuốc dùng ngoài:**

Lá lốt, lá ngải cứu, lá ngũ trảo, lá đại tướng quân, gừng tươi. Tất cả giả nát sao với dấm rượu, đắp bó lên khớp đau

- **Châm cứu:**

-A thị, hợp cốc, khúc trì, phong môn, phong trì, đại trùy, huyết hải, túc tam lý
-Thủ thuật: hàn / ôn – nhiệt / châm

- **Vật lý trị liệu:**

Nghỉ ngơi tương đối tại giường, hạn chế vận động.

GIAI ĐOẠN MẠN

- **Thuốc dùng ngoài + châm cứu:**

giống đợt cấp

- **Vật lý trị liệu:**

Chiếu đèn hồng ngoại, xung điện, xoa bóp, tập luyện các khớp (chống teo cơ cứng khớp)

ĐIỀU TRỊ CƠ BẢN

GIAI ĐOẠN CẤP

Phong thấp nhiệt tý (thanh nhiệt, khu phong, hóa thấp)

-Bạch hổ quế chi thang

-Quế chi thược dược tri mẫu thang

Phong hàn thấp tý (khu phong, tán hàn, trừ thấp, hoạt lạc thông kinh)

-Quyên tý thang

-Bài thuốc thấp khớp (PT5)

GIAI ĐOẠN MẠN

Phong hàn thấp/ can thận hư/ khí huyết hư (khu phong, tán hàn, trừ thấp, bổ can thận, bổ khí huyết, thông kinh lạc)

-Độc hoạt tang ký gia khương hoạt, phụ tử.

-Tam tý thang

-Đối chứng lập phương

Chế phẩm: Độc hoạt tang ký sinh, phong thấp nang, fengshi, hoa đà tái tạo, lục vị, bát trân, op-cardio, kim ngân vạn ứng, thanh huyết, ...
Kết hợp thuốc YHHĐ: methotrexate, medrol

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Bài giảng bệnh học và điều trị tập 1,2,3 – Khoa YHCT – Đại học Y Dược TPHCM – 1998
2. Bệnh học một số bệnh lý cơ xương khớp thường gặp – Hội thấp khớp học TPHCM – 2006