

## KINH ĐOẠN - KINH TUYỆT RỐI LOẠN TIỀN MÃN KINH

### CHỈ ĐỊNH ĐIỀU TRỊ

- Phụ nữ 45 ± 3 tuổi
- H/C tiền mãn kinh (+)
- Loại trừ các nguyên nhân thực thể

### DÙNG THUỐC

#### ÂM HƯ DƯƠNG XUNG

(Tư âm tiềm dương)

- Lục vị gia long cốt, qui bản, bạch thược, tật lê, thạch quyết minh
- Lục vị tri bá gia giảm

#### THẬN ÂM SUY TỔN

(Tư thận định tâm an thần)

- Thiên vương bổ tâm thang
- Đại bổ âm hoàn gia vị
- Đối chứng lập phương

#### THẬN DƯƠNG BẤT TỨC

(Ôn dương bổ thận)

- Hữu qui phương gia nhân sâm, bổ cốt chỉ, dâm dương hoắc
- Bát vị quế phụ gia giảm

**Chế phẩm:** Thiên vương bổ tâm, dưỡng tâm an thần, kidneyton, lục vị, bát vị, hữu qui phương,... kết hợp YHHĐ (liệu pháp hormone thay thế):

- Rétro-progesterone: Lutenyl, Duphaston
- Estro-progestogen: Climen, cyclo-progynova

### KHÔNG DÙNG THUỐC

#### Châm cứu:

Đau đầu: bách hội, tứ thần thông, ấn đường, thái dương, đầu duy

Mất ngủ: an miên, nội quan, thần môn

Chóng mặt: bách hội, tứ thần thông, phong trì, thái xung, tam âm giao

Đau lưng: thận du, chí thất, thái khê, phi dương, tam âm giao

Mệt mỏi, chán ăn: khí hải, quan nguyên, túc tam lý, trung quản, tỳ du, vị du

#### Dưỡng sinh:

Thư giãn, tập thở, thể dục, xoa bóp, dinh dưỡng, thái độ tâm thần trong cuộc sống